






# Эмоциональный интеллект

Даю установку на успех

# Эмоциональный интеллект

*Что нам нужно знать об этом сейчас?*

-  1. Способность понимать свои эмоции и эмоции других людей
-  2. Способность использовать свои эмоции для решения профессиональных задач
-  3. Способность управлять своими эмоциями
-  4. Способность прогнозировать эмоции других
-  5. Один из навыков будущего (softskills)



**Знаете ли вы, что такое...**

**ИМПРОВИЗАЦИЯ**

# Импровизация

вид деятельности, при котором **«замысел»** произведения и его **«воплощение»** совершаются **одновременно, внезапно и быстро**

## Профессиональные навыки

умение формулировать эмоции

1

умение «запускать» нужное эмоциональное состояние

2

умение формировать и трансформировать модель ситуации

3

умение присваивать различные модели и установки

4

умение разрабатывать и корректировать стратегии поведения

5

умение читать язык невербальной коммуникации

6



# Импровизация

Какие эмоции вызывает у  
вас это слово?

# Используем свои эмоции для решения профессиональных задач

- 1 Разделиться на команды
- 2 Сформулировать тему классного часа
- 3 Обозначить возраст аудитории
- 4 Подготовить классный час (10 минут)
- 5 Провести классный час (10 минут)

\*критерии в раздаточном материале



# Эмоциональный интеллект –

ресурс (необходимый личностный навык),  
позволяющий **УСПЕШНО** *решать задачи*,  
поставленные перед современным  
**МОСКОВСКИМ КЛАССНЫМ РУКОВОДИТЕЛЕМ**